

## ОГОРОД НА ПОДОКОННИКЕ

На подоконнике в контейнерах можно выращивать листовые салаты, ароматические травы и другую зелень. Вот примерный список культур, которые подходят для зимнего огорода на подоконнике:

зеленый перьевой лук,  
лук-резанец,  
листовые салаты,  
укроп,  
петрушка,  
кинза,  
мята,  
горчица,  
шпинат,  
рукола (эрука, салат-рокет),  
базилик,  
кресс-салат

Следует отметить, что многие взрослые ароматические и пряные растения отлично приживаются в помещении зимой и становятся полноценными домашними растениями. При хорошем уходе, они будут приносить свежую зелень весь год. Для взрослых растений потребуются отдельные горшки, в которые их следует поместить осенью, перед окончанием сезона в саду.

**Для создания мини-огорода на подоконнике нам потребуются:**

- контейнеры разных размеров (лучше использовать широкие и не очень глубокие)
- качественный грунт для рассады овощей
- полиэтиленовые пакеты или специальные колпаки (для создания парникового эффекта)
- пульверизатор или лейка с маленькими отверстиями для полива
- жидкое удобрение для овощей
- лампы дневного света

Наполните контейнеры землей и полейте, чтобы промочить грунт. Равномерно посеяте семена любимых зеленых культур (все вместе, или каждую культуру в отдельный контейнер). Прикройте тонким слоем земли, еще раз полейте и уплотните поверхность почвы. Поставьте контейнер в теплое темное место и прикройте пластиковым пакетом или колпаком для поддержания высокого уровня тепла и влажности. Когда появятся маленькие росточки, снимите укрытие и перенесите контейнеры на теплое светлое место.

Дальнейший уход заключается в поливе, регулярном удобрении огорода (внимательно читайте инструкцию на упаковке удобрения) и подсветке в течение нескольких часов каждый день. Не надо ждать, когда зелень в контейнерах достигнет привычного размера, как выращенная на настоящем огороде. Этого не произойдет в таких условиях, да и цель наша заключается не в количестве, а в качестве продукции и в самом процессе. Поэтому когда зелень подрастет до 5-7 см, можно начинать собирать урожай, срезая зелень на уровне грунта. Это заодно поможет проредить всходы - у оставшихся растений останется чуть больше места для роста и развития.

Когда растениям станет немного свободнее и они смогут еще немного подрасти, откажитесь от срезания под корень и собирайте только самые крупные нижние листочки. Оставшаяся розетка продолжит развиваться и приносить свежий урожай еще долгое время.

Такой метод, когда стригутся отдельные листья по мере необходимости, имеет в английском языке забавное название ***cut-and-come-again*** (***отрежь и приходи снова***).

(см. рецепт традиционных английских сэндвичей с яйцом, майонезом и кресс-салатом в статье Традиционное британское чаепитие.)

<http://lifehacker.ru/2015/04/22/flat-garden/>

<http://g.janecraft.net/komnatnyj-sad-osobennosti-uxoda-za-ogorodom-na-podokonnike/>

<http://g.janecraft.net/mikrozelen-doma-bez-prorastitelya/>